



# さわやか相談室だより

2024. 7  
行田市立長野中学校

## もうすぐ夏休み



ムシムシした日が続いていますが、体調などは崩していませんか？やっとな夏休みですね。

夏休みに向けて、しっかりとした計画を立て、長野中生としての自覚を忘れず、楽しい夏休みを過ごしてください。

また、「早寝、早起き、朝ごはん」で生活のリズムを守り、部活動に勉強に頑張つてほしいと思います。

長い休みですが、病気、けが、交通事故などに十分気をつけて充実した日々を過ごしてください。

～．

## 長いお休みを有意義に

夏休みの過ごし方によって2学期が大きく変わってきます。まずは、1学期を振り返り、自分がどれだけ成長しているかを確認してみましょう。1年生は進学し、2・3年生は進級したことで環境も大きく変わったことでしょう。1学期に土をおこし、2学期で種を植え、そして3学期には立派な花が咲くよう、まずはこの長い夏休みを実りある時間にしましょう。2学期の始業式では、ひとまわり大きくなった皆さんに会えるのを楽しみにしています。

## 夏休み中の相談室について

夏休み期間中、相談室利用とスクールカウンセラーの面談予約は、お休みとなります。2学期は、9月2日から開室します。

夏休み明け面談予約は、9月4日(水)、9月18日(水)となります。

事前の予約もできますので、お気軽にご連絡ください。



相談室直通電話 555-0151