



さわやか相談室だより

2025.4
行田市立長野中学校

ご入学・進級おめでとうございます

新学期の始まりは順調ですか？1年生の皆さんには期待と不安を胸に迎えた入学式だったのではないかでしょうか？中学校の生活に早く慣れ、自分のペースを見つけて生活できるように心がけていきましょう。

2、3年生のみなさん、先輩として、長野中学校をリードしてくれることを期待しています。また、新しいクラスでの活躍を楽しみにしています。

～～

*さわやか相談室の利用について

- ・学校生活、友人関係、家庭、その他のことで悩んでいる。
- ・心配なこと、分からぬことがある。どうしたらいいの？
- ・家族や友達には言えないけれど、誰かに話を聞いてほしい。
- ・なんだか気持ちが不安になる。「イライラ」「ムシャクシャ」「ムカついた」
　ということがあったら、相談室に来てみませんか？こんなことで行っていいの？
　なんて考えずに、早めに解決できるよう一緒に考えていましょう。



*相談員の紹介

スクールカウンセラー 須加野 千明（隔週水曜）
さわやか相談員 野島 操（月火水）
山口久美（水木金）

昨年度より引き続きスクールカウンセラーを
担当することになりました須加野千明です。
みなさんとお話しして、気持ちよく生活をしたり
学習をしたいするお手伝いができたうと思ひます。
よろしくお願ひいたします。

*利用時間

1. 月～金（午前10時～午後4時）
2. 休み時間・昼休み・放課後（部活動を優先としますが、相談のある場合は利用できます。顧問の先生に連絡をしてください。）
3. 授業中・清掃中は、担任の許可なく利用できません。

*保護者の方へ

さわやか相談室では、保護者の方からの相談も受け付けております。思春期のお子様の心を理解しながら支えていくうえで、こんな時はどうしたらいいのだろう…？と感じたり、お子様の変化に気付いたら、早めに対応することが早期解決につながります。お気軽にご連絡ください。

TEL 555-0151(相談室直通) 面談は、予約を優先しています。

**皆さんに気持ちよく利用してもらえるよう協力してください。
一年間どうぞよろしくお願いします。**