さわやか相談室だより

２０２５．６
行田市立長野中学校

１学期も後半に入りました

長野中学校周辺では田植えの時期になり、この地域ならではの水田の美しい風景や木々の木陰に癒される季節になりました。６月は行事が多く気温も高いので、適度に気分転換を図り、体調を整えて楽しんで参加できるように心がけてください。

また今月末は、期末テストですね。早めに準備をして、万全の態勢で取り組んでください。

〜・

自分の良いところを探そう

１年生の面談の中で「自分の長所と短所は？」と聞いています。

・明るい　・やさしい　・ポジティブ　・運動が得意　・友達と仲良くできる・あいさつができる　・場の空気が読める　・言葉遣いがきちんとできる等いろいろと答えてくれていますが、中には「わからない」「特に無い」という人もいます。自分の良いところを知り、アピールできるということはとても大切なことです。これから入学試験や就職活動をする時も自信をもって長所を言えること、自分の良さを知ってもらおうと思うことで頑張ろうとする力にもなることでしょう。

また、自分の良いところがわかると、反対に直さなければならないところも見えてきます。どんな人でも、良いところだけ、ダメなところだけということはありません。そのことをどう活かしていくかで、これからのあなたは大きく変わっていけるでしょう。「あなたの長所は？」と聞かれた時は、自信を持って答えられることを見つけてください。

スクールカウンセラー面談について

相談室では保護者の方からの相談も受け付けております。不安やお子様の対応に困ることがあったら早めに相談することが早期解決につながりますのでお気軽にご連絡ください。１学期の出勤日は、６月１８日、７月２日、１６日となります。

スクールカウンセラーの面談の予約は、相談室直通電話でも承っております。

直通電話　０４８－５５５－０１５１　　１０時から１６時の間で承っています。