



「感染症に負けない心と体」

校長 安藤 秀一

厳しい寒さとともに、いよいよ師走を迎えました。現在、全国的にインフルエンザをはじめとした感染症が流行しており、県内でも流行警報が発令されています。本校でも、インフルエンザ等の感染症や体調不良による欠席者が目立ち、学級閉鎖が断続的に続いており、一人一人が自分の健康と向き合うことが大切な時期となっています。◆感染症予防の基本は、こまめな手洗いとうがい、そして規則正しい生活習慣です。十分な睡眠、栄養バランスの取れた食事、適度な運動は免疫力を高めます。また、朝・昼・



晩の生活リズムを整えることは、身体だけでなく心の安定にもつながります。しかし、12月は学期末に向けた学習や年末年始の行事などで忙しくなる時期でもあり、心身の疲れが見えにくくなることがあります。だからこそ、子供自身が自分の状態に気づけるように、周囲の大人が温かく寄り添っていくことが大切です。◆本校のスローガンである「長野中の誇り3つの心（素直な心・前向きな心・強い心）」は、健康管理にも通じるものです。「素直な心」…自分の体調や気持ちの変化に気づき、無理をしないこと 「前向きな心」…不安や困難があっても、できることから取り組もうとする姿勢 「強い心」…ストレスに負けず、継続して努力する力 この3つの心を家庭でも意識していただくことで、健康管理だけでなく、子供たちの成長にもつながっていくものと考えています。◆心の健康を保つためには、ストレスを抱え込まないことが重要です。好きな音楽を聴いたり、体を動かしたり、家庭での何気ない会話を楽しむことも、子供の心をほぐす大切な時間になります。家族からの「大丈夫?」「頑張っているね」といった声かけは、自己肯定感を育み、前向きな行動につながります。ご家庭でも、子供たちの小さな変化や頑張りに気づき、温かく支えていただければと思います。◆冬休みを目前に控えたこの時期、皆さんが健やかな身体と3つの心を大切にしながら、新しい年を穏やかに迎えらることを願っています。ご家庭と学校が連携し、子供たちの健康と笑顔を守る12月にしていきたいと思います。

《 納税作文 “税金の木” 》 ～ 埼玉県教育委員会教育長賞受賞 ～



3年生〇〇〇〇さんの税についての作文が、埼玉県教育委員会教育長賞を受賞しました。害虫から被害を受けて枯れてしまった桜の木をきっかけに、これまできれいな桜の木を守っていたのは税金であることを知って、税金の使われ方や税金の大切さを学んだという内容です。何気ない日常生活の中に使われている税金やその仕組みを知るよい機会となりました。

《 主体的に学びに向かう力の育成 》 ～ 11/28 研究発表会 ～



昨年度から2か年にわたって、特別活動の研究を進めてきた成果を市内各小中学校の先生方に発表しました。主に話し合い活動の充実に努めたことで、学級会をととした学級づくりが推進され、生徒たちが目指すクラスの実現につながりました。また、各学校行事に向けても、取組経過を意識した活動で生徒の主体性が大きく育まれました。

《 災害時を疑似体験する 》 ～ 11/8 地域連携防災体験活動 ～

災害発生時に避難所等で中学生も運営のお手伝いができることを目指して、地域と連携した防災体験活動で緊急時に役立つ知識や技術を学びました。今回は、地域や保護者の方、有志生徒が約40名参加して、ダンボールベッドの製作と体験、さまざまな非常食を試食しました。非常食を初めて食べた生徒が、「美味しい!」と声をあげていました。



《 新生徒会本部発足 》 ～ 11/21 生徒会引継式 ～



生徒会役員選挙の結果、2年生〇〇〇〇さんが新生徒会長に就任しました。また、会長の指名を受けて8名の生徒が本部役員となり、第80期の生徒会が始動しました。

【会 長】	2年生女子	
【副会長】	2年生男子	1年生男子
【書 記】	2年生女子	2年生男子 1年生女子
【会 計】	2年生女子	【文 化】 1年生女子
【体 育】	2年生女子	



日	曜日	主な行事等	日	曜日	主な行事等
1	月		17	水	薬物乱用防止教室
2	火	金曜授業 社会科見学(さくら・のぞみ)	18	木	
3	水	学校運営協議会	19	金	
4	木	あいさつ運動 職場体験事前訪問(2年)	20	土	
5	金	1、2年学校公開日 1年スキー学校説明会 PTA本部会	21	日	
6	土		22	月	給食終了
7	日		23	火	大掃除
8	月		24	水	終業式
9	火		25	木	冬季休業日(～1/7)
10	水	安全の日	26	金	
11	木	金曜授業	27	土	
12	金	木曜授業 2年救急救命講習	28	日	
13	土		29	月	学校閉庁日(～1/3)
14	日		30	火	
15	月		31	水	
16	火	専門委員会			